

¿SABÍAS QUÉ?

A LOS NIÑOS Y NIÑAS TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS NOS HACE DAÑO EN EL CUERPO, LAS EMOCIONES, LOS APRENDIZAJES Y EN LOS COMPORTAMIENTOS. CONOCERLOS ES IMPORTANTE PARA TOMAR DECISIONES.



TAMBIÉN PARA LOS ADULTOS ES RIESGOSO.

POR EJEMPLO, AL TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y MANEJAR SE PUEDE TENER UN ACCIDENTE.

SI ALGUNA PERSONA DE TU FAMILIA O QUE CONOZCAS, TOMA Y SE PONE VIOLENTA, TE DEJA SOLO/A O EN UNA SITUACIÓN QUE TE INCOMODA O HACE SENTIR MAL, PEDÍ AYUDA A ALGUIEN DE TU CONFIANZA.



Y LO MÁS IMPORTANTE...

Realizá actividades que te hagan sentir bien, aprendé cosas nuevas y compartilas con las personas que son importantes para ti. Y siempre cuidá tu salud y la de los demás. Si vos o un amigo/a tienen una emergencia o consultas por drogas, llamá :

*1020 gratis desde tu celular las 24 horas.
1722 por intoxicación | 911 por emergencias.
Información, contención, apoyo, asesoramiento.
Más información en www.uruguaypreviene.gub.uy

**Entre todos y todas protegemos
los derechos de niños y niñas.**

**TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS
GENERA DAÑOS.**



inau
Instituto del Niño y
Adolescente del Uruguay



**Junta Nacional
de Drogas**
Salud, Libertad y Solidaridad

Uruguaypreviene
Así nos cuidamos



ANEP

ADMINISTRACIÓN
NACIONAL DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

PENSEMOS JUNTOS Y JUNTAS

1

¿QUÉ QUIERE DECIR “SER UNO MISMO”? PARA VOS, ¿CÓMO SE LOGRA?

2

¿POR QUÉ NICO NO QUIERE QUE EL PADRE TOME ALCOHOL EN LA COMIDA?

3

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS Y DAÑOS DE TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS?

